



ডায়াবেটিস প্রযুক্তি কে বোঝা

অনেক আছে তথ্য দেখাচ্ছে যে মানুষরা ডায়াবেটিস প্রযুক্তি ব্যবহার করেন:

যারা ডায়াবেটিস প্রযুক্তি ব্যবহার করে না, তাদের তুলনায় এই যারা প্রযুক্তি ব্যবহার করে তাদের হেমোগ্লোবিন এইসি (HbA1c) লেভেল বেশি।

ডায়াবেটিস প্রযুক্তি ব্যবহার করার ফলে প্রযুক্তি ব্যবহার করলে একজন শিশু যেন স্বাস্থ্যকর জীবন নির্ভর করতে পারে, হৃদয়, কিডনি, চোখ এবং পা সম্মিলিত ডায়াবেটিস সমস্যাগুলি হ্রাস পাতে।

প্রযুক্তি ব্যবহারের ফলে জীবনের মান বেড়ে যায় কারণ প্রযুক্তি আপনাকে সতর্ক করার জন্য সাউন্ড করতে পারে যখন রক্তের চিনহানুসার স্তর বেড়ে যাচ্ছে বা কম হচ্ছে, তাহলে আপনি তা থামতে পারেন।

বেশিরভাগ প্রযুক্তি ডিভাইস সমস্যা হলে সাউন্ড করবে যদি কোনো সমস্যা হয়।



পরিচিতি

ডায়াবেটিস পরিচালনার সহায়ক হিসেবে প্রযুক্তি ব্যবহার করা হচ্ছে গত কিছু বছরে। প্রযুক্তি প্রচুরভাবে পাওয়া যায় এবং এটি শিশু এবং তরুণ জনগণের ডায়াবেটিস পরিচালনার জন্য মানক প্রথা হিসেবে ব্যবহৃত হচ্ছে।

এই গাইডটি তাদের জন্য প্রস্তুত করা হয়েছে যারা ডায়াবেটিসে ভোগ করছেন। আপনি জানতে পারবেন বিভিন্ন প্রযুক্তির কিছু ধরণ, তা কোন উদ্দেশ্যে ব্যবহৃত হচ্ছে এবং তাদের কী সুবিধা রয়েছে। আপনি আপনার শিশুর ডায়াবেটিস পরিচালনা সাহায্য করতে যে প্রকারের প্রযুক্তি ব্যবহার করতে চান, তা আপনার হেলথকেয়ার টিমের সাথে আলাপ করুন।

বিষয়বস্তু

প্রযুক্তি

রক্তের শর্করা মনিটর করা

- একটানা রক্তের শর্করা মনিটর করা সিস্টেম
- অনিবার্ণ রক্তের শর্করা মনিটর করা সিস্টেম
- রক্তের শর্করা মনিটর করার জন্য প্রযুক্তি ব্যবহারের সুবিধা

ইনসুলিন প্রেরণ করা

- ইনসুলিন পাম্প
- ইনসুলিন প্রেরণের জন্য প্রযুক্তি ব্যবহারের সুবিধা

রক্তের শর্করা মনিটর করা এবং ইনসুলিন প্রেরণ করা

- কিভাবে যন্ত্র গুলো একসাথে কাজ করতে পারে

একটানা গ্লুকোজ মনিটর



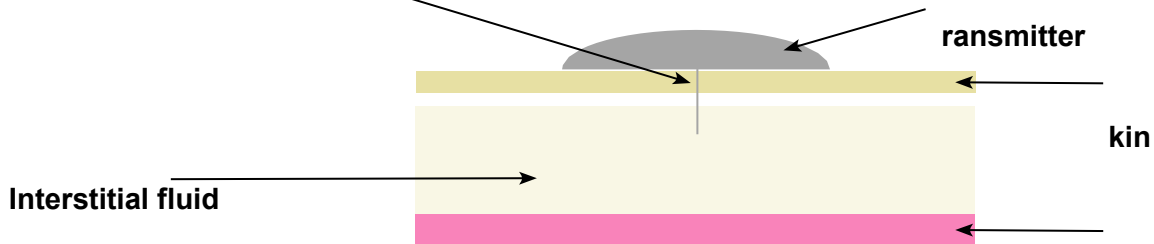
গ্লুকোজ মাত্রা নিরীক্ষণ করার জন্য ব্যবহৃত
ঐতিহ্যগত পদ্ধতি হল একটি আঙুল প্রিকিং ডিভাইস
ব্যবহার করা সঙ্গে ক রক্ত গ্লুকোজ মিটার এবং ক
ফালা, এই মত কিছু.



এমন কি যদি আপনি হয় দেওয়া বা পছন্দ করা প্রতি ব্যবহার এক এর দ্য নতুন প্রকার এর প্রযুক্তি প্রতি মনিটর
গ্লুকোজ মাত্রা, আপনি ইচ্ছাশক্তি এখনও থাকা দেওয়া কিছু পছন্দ এই. এটা হয় গুরুত্বপূর্ণ প্রতি আছে এই হিসাবে
ক 'ব্যাক আপ' ভিতরে প্রযুক্তি ব্যর্থ হলে, আপনি অসুস্থ বোধ করছেন অথবা যদি আপনি একটি অতিরিক্ত করতে
চান চেক

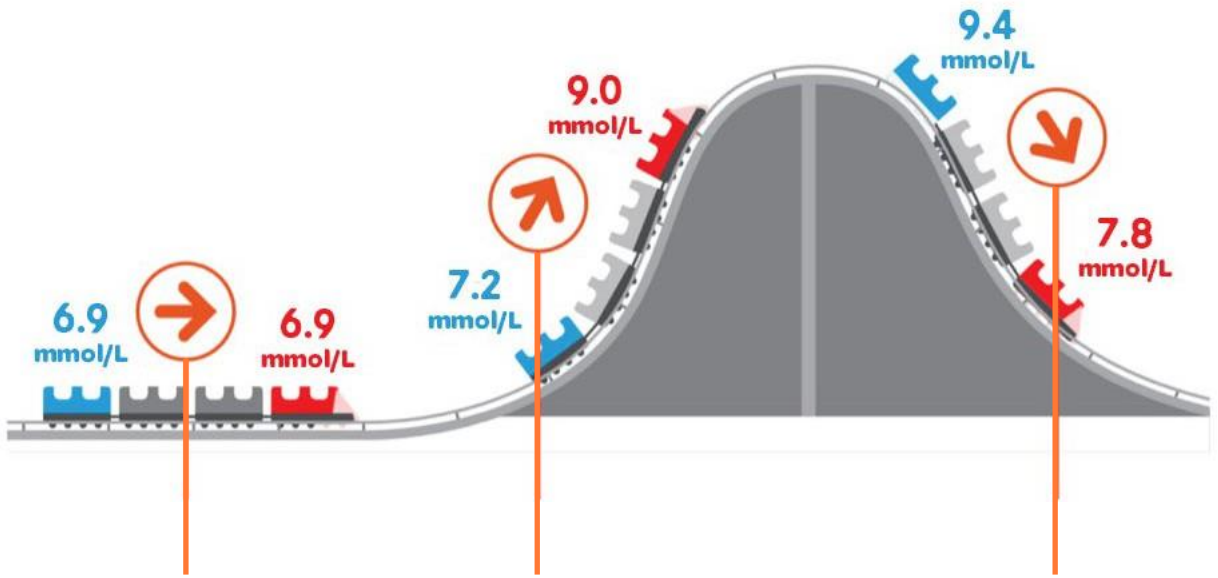
উপরের আঙুল প্রকার থেকে ভিন্নভাবে, নতুন প্রযুক্তিগুলি রক্তের শর্করা মাত্রা দেওয়ার জন্য রক্ত নয়, বরং এটি একটি ছোট ফাইলামেন্ট ব্যবহার করে যা একটি চুল পর্যন্ত মাত্র পাতলা, যা স্বকের নিচে অন্তর্স্থলীয় তরল থেকে শর্করা পড়ায়।

Filament/Sensor (thin as a hair)



সেন্সর ইন্টারস্টিশিয়াল ব্যবহার হিসাবে তরল গ্লুকোজ রিডিং দিতে, রিডিং সম্ভবত থেকে ভিন্ন হতে ক রক্ত গ্লুকোজ পড়া দ্য পার্থক্য হয় পরিচিত হিসাবে দ্য 'ল্যাগ সময়' এবং হয় সাধারণত শুধু অধীন 5 মিনিট

যদি আপনার গ্লুকোজের মাত্রা দ্রুত হ্রাস পাচ্ছে, আপনার রক্তের গ্লুকোজ রিডিং প্রাথমিকভাবে সেন্সরের চেয়ে কম হতে পারে পড়া যদি তোমার গ্লুকোজের মাত্রা দ্রুত বাড়ছে রক্তের গ্লুকোজ মান বেশি হতে পারে চেয়ে দ্য সেন্সর পড়া কিন্তু তারপর দ্য সেন্সর পড়া ইচ্ছাশক্তি যাওয়া উর্ধ্বতন চেয়ে তোমার রক্ত গ্লুকোজ মান।



যখন গ্লুকোজের মাত্রা স্থিতিশীল থাকে, দ্য সেন্সর রিডিং এবং রক্তের গ্লুকোজ রিডিং একই রকম।

যখন গ্লুকোজের মাত্রা বৃদ্ধি পায়, তখন সেন্সর রিডিং রক্তের গ্লুকোজ রিডিংয়ের চেয়ে কম হতে পারে।

যখন গ্লুকোজের মাত্রা কমে থাকে, তখন সেন্সর রিডিং রক্তের গ্লুকোজ রিডিংয়ের চেয়ে বেশি হতে পারে।

লাল ট্রেনটি রক্তের শর্করা পড়ার পঠন প্রতিনিধিত্ব করছে এবং নীল ট্রেনটি সেন্সর পঠন প্রতিনিধিত্ব করছে।

গ্লুকোজ নিরীক্ষণের জন্য দুটি ভিন্ন ধরনের ডিভাইস ব্যবহার করা হয়, **ক্রমাগত গ্লুকোজ মনিটরিং সিস্টেম (সিজিএম)** এবং **বিরতিহীন গ্লুকোজ পর্যবেক্ষণ সিস্টেম (আইসিজিএম)** এছাড়াও পরিচিত হিসাবে 'ফ্ল্যাশ'।

একটানা গ্লুকোজ মনিটরিং সিস্টেম - সিজিএম

একটি ছোট সেন্সর পড়ে দ্য গ্লুকোজ স্তর দ্য ইন্টারস্টিশিয়াল তরল এবং অবিলম্বে পাঠায় দ্য তথ্য প্রতি একটি হাতে ধরা, পকেট আকারের মেশিন/রিডার বা ক মুঠোফোন ফোন যা করতে পারা থাকা দেখা এ যেকোনো সময়

ভীর ইচ্ছাশক্তি এছাড়াও বল আপনি যদি গ্লুকোজ স্তর হয় স্থির, চালু দ্য উপায় আপ বা চালু দ্য উপায় নিচে সেখানে উচ্চ এবং/অথবা নিম্ন স্তরের জন্য অ্যালার্ম সেট করার বিকল্প এবং বিভিন্ন উপায়ে আপনি গ্লুকোজের মাত্রা দেখতে পারেন ব্যবহার রিপোর্ট এবং ভাগ তাদের সঙ্গে তোমার স্বাস্থ্যসেবা টীম. পিতামাতা এবং যত্নশীল করতে পারা এছাড়াও গ্লুকোজ রিডিং দেখুন এবং তাদের নিজস্ব ডিভাইসে অ্যালার্ম সেট করুন।

এইগুলো হয় কিছু উদাহরণ এর কি একটানা গ্লুকোজ মনিটর তাকান যেমন:



একটানা গ্লুকোজ মনিটর হয় সাধারণত তৈরি আপ এর তিন অংশ:

1. ক যন্ত্র প্রতি সন্নিবেশ দ্য সেন্সর



2. সেন্সর এবং ট্রান্সমিটার – প্রতি 7-10 দিনে সেন্সর পরিবর্তন করা প্রয়োজন এবং ট্রান্সমিটারের জীবন বিভিন্ন ডিভাইসের সাথে পরিবর্তিত হয়

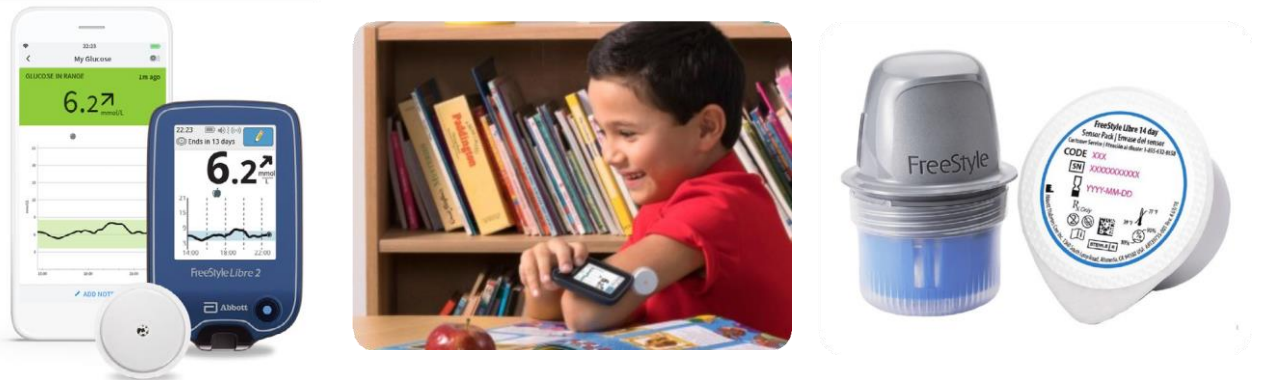


3. দ্য পার্টক (বা ফোন) – প্রতি গ্রহণ দ্য গ্লুকোজ স্তর



বিবর্তিহীন একটানা গ্লুকোজ মনিটরিং – iCGM বা ফ্ল্যাশ

ক ছোট সেন্সর গ্লুকোজ লেভেল পড়ে ইন্টারস্টিশিয়াল তরল এবং যখন স্ক্যান করা হয় সঙ্গে তোমার পার্টক বা ফোন এটা ইচ্ছাশক্তি প্রদর্শন তোমার বর্তমান গ্লুকোজ স্তর তীর প্রতি নির্দেশ করে যদি তোমার স্তর হয় স্থির, উপরে যাচ্ছে, বা নিচে যাচ্ছে এবং আগের 8 ঘন্টার ডেটা দেখানো হয়েছে। জন্য অ্যালার্ম সেট করা যেতে পারে উচ্চ এবং/বা কম রিডিং।



iCGM আছে একটি সন্নিবেশ যন্ত্র, সেন্সর এবং ট্রান্সমিটার এবং ক পার্টক (বা ফোন) শুধু পছন্দ সিজিএম

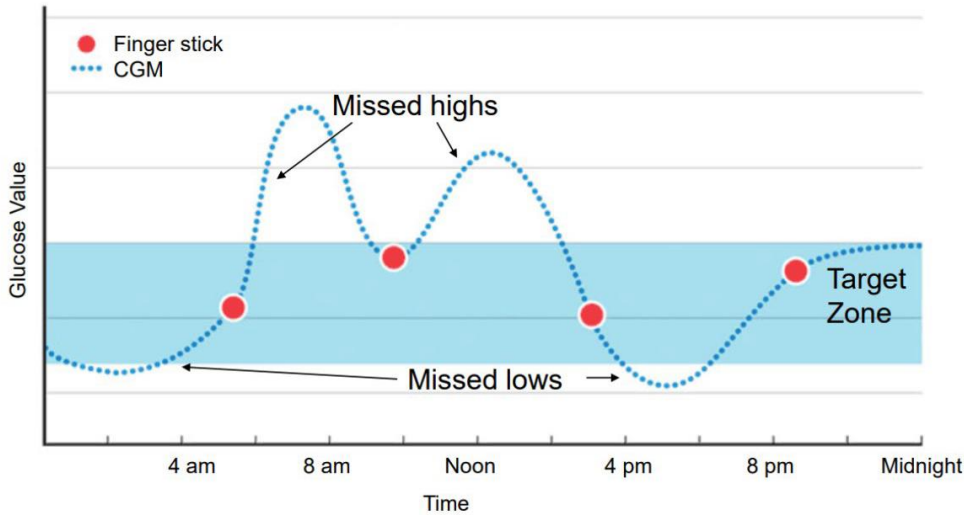
দ্য প্রধান পার্থক্য মধ্যে সিজিএম এবং iCGM হয় যে কখন ব্যবহার সিজিএম আপনি করতে পারা দেখুন গ্লুকোজ মাত্রা এ যেকোনো সময় চালু ক পাঠক বা ফোন, ছাড়া থাকা প্রতি করতে কিছু. সঙ্গে iCGM ক স্ক্যান এর সেন্সর ব্যবহার ক পাঠক বা ফোন হয় প্রয়োজন প্রতি থাকা সক্ষম প্রতি দেখা তোমার স্তর আপনি ইচ্ছাশক্তি আছে প্রতি প্রদান একটি সামঞ্জস্যপূর্ণ ফোন ডিভাইস যদি আপনি গ্লুকোজ মাত্রা নিরীক্ষণের জন্য একটি ফোন ব্যবহার করতে চান।

চারি সুবিধা এর একটানা এবং বিরতিহীন গ্লুকোজ মনিটরিং সিস্টেম

1. জানি কি হয় ঘটছে সঙ্গে তোমার গ্লুকোজ স্তর সব দ্য সময়

দেখুন এ দ্য চার্ট নিচে:

- দ্য নীল ব্যান্ড জুড়ে দ্য চিত্রলেখ দেখায় দ্য লক্ষ্য এলাকা জন্য গ্লুকোজ স্তর
- দ্য লাল বিন্দু প্রদর্শন 4 গ্লুকোজ চেক ব্যবহার ক আঙুল কাঁটা
- দ্য নীল বিন্দুযুক্ত লাইন দেখায় কি আপনি দেখা ব্যবহার ক সিজিএম বা আইসিজিএ



কখন আপনি হয় কেবল ব্যবহার আঙুল pricks প্রতি চেক গ্লুকোজ স্তর, আপনি কেবল দেখা কি সেই মুহূর্তে ঘটছে, আপনি দেখতে পারবেন না বাকি কি হচ্ছে সময়.

কখন আপনি ব্যবহার ক সিজিএম বা একটি আইসিজিএম, আপনি করতে পারা দেখা কি হয় ঘটছে সব দ্য সময় এবং উচ্চ এবং নিম্ন মিস করা হবে না.

2. শান্তি এর মন জন্য পিতামাতা এবং যত্নশীল

দ্য শিশু/তরুণ ব্যক্তির গ্লুকোজ স্তর এবং অ্যালার্ম করতে পারা থাকা ভাগ করা সঙ্গে পিতামাতা এবং যত্নশীল তাদের উপর নিজস্ব ডিভাইস (এর উপর নির্ভর করে কি সরঞ্জাম ব্যবহার করা হয়), শান্তি প্রদান মনে রাখবেন যে উচ্চ এবং নিচু মিস করা হবে না।

3. ত্রাস করা হয়েছে আঙুল pricks

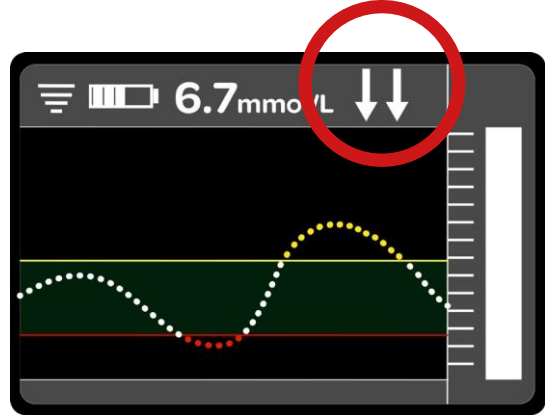
নিয়মিত দৈনিক আঙুল কাঁটা চেক হয় না প্রয়োজন চালু সিজিএম এবং আইসিজিএম , ক আঙুল কাঁটা চেক শুধুমাত্র প্রয়োজন প্রতি থাকা সম্পন্ন প্রতি চেক যে সেন্সর পড়া ম্যাচ যেকোনো উষ্ণ বা কম গ্লুকোজ লক্ষণ. পরিবর্তে অসুবিধা এবং ব্যথা নিয়মিত আঙুল pricks, সেন্সর শুধুমাত্র উচিত প্রতি 7-14 দিন প্রতিস্থাপন প্রয়োজন।

4. জানি কোথায় গ্লুকোজ স্তর হয় মস্তকবিশিষ্ট

রিডার/ফোনে তীরচিহ্ন ইচ্ছাশক্তি দিন তুমি জান যেখানে গ্লুকোজ মাত্রা নেতৃত্বে হয়, এই ইচ্ছাশক্তি সাহায্য আপনি ইনসুলিন সামঞ্জস্যের বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিতে পারেন যা প্রয়োজন হতে পারে।



যদি আপনি দেখেছি এই সংখ্যা কি তুমি কি করবে?



যদি আপনি দেখেছি এই পরিবর্তে, হবে আপনি কি ভিন্ন কিছু করেন?

5. নিদর্শন এবং প্রবণতা দেখুন

আপনি ইচ্ছাশক্তি থাকা সক্ষম প্রতি দেখা কিভাবে ভিন্ন জিনিস পছন্দ খাদ্য, কার্যকলাপ, দ্য আবহাওয়া, বা চাপ সব গ্লুকোজের মাত্রা প্রভাবিত করে এবং ইনসুলিনের সাথে সামঞ্জস্য রেখে কীভাবে তাদের পরিচালনা করতে হয় তা শিখুন।

ইনসুলিন পাম্প



ডিভাইস জন্য বিতরণ করছে ইনসুলিন

ইনসুলিন সরবরাহের ঐতিহ্যগত পদ্ধতি হল দীর্ঘ-অভিনয় (বেসাল) এবং স্বল্প-অভিনয় (বলাস) ইনজেকশন করা। ইনসুলিন মধ্যে দ্য স্তর এর চর্বি (সাব-কিউটেনাস) নিচে দ্য চামড়া, ব্যবহার ক ছোট সুই একটি ইনসুলিন কলমের সাথে সংযুক্ত, এভাবে...



ইনসুলিন পাম্প হয় ডিভাইস যে হয় পরিকল্পিত প্রতি ছাড়াই ইনসুলিন সরবরাহ করুন দ্য প্রয়োজন প্রতি ইনজেকশন তাদের আছে হয়েছে কাছাকাছি থেকে 1978 কিন্তু আছে উন্নত বছরের পর বছর ধরে অনেক বড় থেকে টুকরা খুব ছোট ডিভাইস থেকে সরঞ্জামের, এই ধরনের...



কিভাবে একটি ইনসুলিন পাম্প কাজ করে

1. বেসাল ইনসুলিন (কখনও কখনও পরিচিত হিসাবে পটভূমি ইনসুলিন)

বেসাল ইনসুলিন হয় দ্য ইনসুলিন যে ক্রমাগত প্রবাহিত সর্বত্র দ্য দিন এবং হয় ঐতিহ্যগতভাবে দ্বারা বিতরণ ইনজেকশন ক দীর্ঘ-অভিনয় ইনসুলিন একদা বা দুইবার ক দিন যা কাজ করে ওভার দ্য অবশ্যই এর 12-24 ঘন্টার.

কখন আপনার একটি পাম্প আছে, বেসালের জন্য দীর্ঘ-অভিনয় ইনসুলিন ব্যবহার করার পরিবর্তে, পাম্প হবে বিতরণ করার জন্য প্রোগ্রাম করা ছোট যে পরিমাণে ক্রমাগত দ্রুত-অভিনয় ইনসুলিন সারাদিন ধরে.

দ্য বেসাল ইনসুলিন করতে পারা থাকা স্থায়ী প্রতি বিতরণ ভিন্ন পরিমাণ এর ইনসুলিন জন্য ভিন্ন বার এর দিন এবং ব্যায়াম করার সময় ইত্যাদি

কারণ সেখানে হয় না দীর্ঘ-অভিনয় ইনসুলিন কাজ ভিতরে দ্য পটভূমি, আপনি উচিত সর্বদা আপনার ইনসুলিন পাম্পের সাথে সংযুক্ত থাকুন। যাইহোক, কিছু পাম্প এর জন্য সংযোগ বিচ্ছিন্ন করার প্রয়োজন হতে পারে

1. ঝরনা বা স্নান
2. সাঁতার
3. খেলাধুলা

যদি আপনি হয় সংযোগ বিচ্ছিন্ন জন্য দীর্ঘ সময়কাল এর সময় (আরো চেয়ে 2 ঘন্টার), উচ্চ গ্লুকোজ স্তর এবং ketones বিকাশ করতে পারে।

2. বোলাস ইনসুলিন

বোলাস ইনসুলিন হয় ক ডোজ এর দ্রুত কার্যকর ইনসুলিন দেওয়া সঙ্গে খাবার, জলখাবার এবং জন্য গ্লুকোজ যখন গ্লুকোজ মাত্রা লক্ষ্য সীমার উপরে হয় তখন সংশোধন।

আপনার ইনজেকশন পেন দিয়ে দ্রুত-অভিনয়কারী ইনসুলিন ইনজেকশন দেওয়ার পরিবর্তে, পাম্পটি খাওয়ার গ্রাম এবং কার্বোহাইড্রেটের উপর ভিত্তি করে প্রয়োজনীয় ইনসুলিনের সুনির্দিষ্ট ডোজ গণনা করবে। তোমার গ্লুকোজ মান। আপনি আছে প্রতি প্রবেশ করা দ্য গ্রাম এর কার্বোহাইড্রেট মধ্যে দ্য পাম্প বা হ্যান্ডসেট, এবং আপনি হতে পারে এছাড়াও গ্লুকোজ মান লিখতে হবে. একবার নিশ্চিত হয়ে গেলে পাম্পটি স্বয়ংক্রিয়ভাবে ক্যানুলার মাধ্যমে ইনসুলিনের ডোজ সরবরাহ করবে।

প্রকারভেদ এর পাম্প

সেখানে হয় দুই প্রকার এর ইনসুলিন পাম্প :

- 1) টিউবড/টিথারড পাম্প
- 2) টিউবলেস/প্যাচ পাম্প বা শঁটি

টিউবড/টিথারড পাম্প

সঙ্গে ক টিউবড/টিথারড পাম্প ইনসুলিন হয় বিতরণ করা থেকে ক ছোট পাম্প যন্ত্র যে আপনি হবে আপনার মধ্যে আছে পকেট পরিধান চালু ক ক্লিপ বা ভিতরে ক পাম্প থলি (দেখা ছবি নিচে). দ্য ইনসুলিন ভ্রমণ একটি মাধ্যমে পাতলা নল মধ্যে ক ক্যানুলা যা বসে শুধু অধীন দ্য চামড়া



দ্য ইনসুলিন বিতরণ হয় নিয়ন্ত্রিত ব্যবহার দ্য বোতাম চালু দ্য ছোট পাম্প যন্ত্র এবং দ্য ক্যানুলা অবশ্যই থাকা পরিবর্তিত প্রতি 2-3 দিন

ক টিউবড/টিথারড পাম্প ইচ্ছাশক্তি গঠিত এর তিন প্রধান অংশ:

1.

Cannula insertion device



2.

Cannula and tube



3.

The pump (holds the insulin and controls the insulin delivery).



টিউবলেস/প্যাচ পাম্প এবং শঁটি

একটি টিউবলেস/প্যাচ পাম্প বা পডের সাহায্যে ইনসুলিন একটি ছোট পডে রাখা হয় যা একটি ক্যানুলার সাথে সংযুক্ত থাকে এবং সংযুক্ত প্রতি দ্য চামড়া দ্য ইনসুলিন বিতরণ হয় নিয়ন্ত্রিত ব্যবহার ক হ্যান্ডহেল্ড যন্ত্র যা ক্লটুথ ব্যবহার করে পডের সাথে সংযোগ করে। পড প্রতি পরিবর্তন করা প্রয়োজন 2-3 দিন।

ক টিউবলেস/প্যাচ পাম্প বা পড গঠিত এর দুই প্রধান অংশ:

1. দ্য টিউবলেস/প্যাচ পাম্প (ধারণ করে দ্য ইনসুলিন)
2. হ্যান্ডসেট (নিয়ন্ত্রণ দ্য ইনসুলিন বিতরণ)

দ্য টিউবলেস/প্যাচ পাম্প করতে পারা থাকা ভিতরে স্থান জন্য খেলাধুলা, সাঁতার, গোসল করা, এবং স্নান



চাৰি সুবিধা এৰ ইনসুলিন পাম্প

না ইনজেকশন

আপনি ইচ্ছাশক্তি না দীৰ্ঘ প্ৰয়োজন প্ৰতি ইনজেকশন তোমাৰ বেসাল ইনসুলিন একদা ক দিন এবং তোমাৰ বোলাস ইনসুলিন প্ৰতি সময় আপনি থাওয়া. পৰিবৰ্তে, আপনি ইচ্ছাশক্তি শুধু প্ৰয়োজন প্ৰতি সন্নিবেশ ক ক্যানুলা আপনাৰ পাম্প থেকে প্ৰায় প্ৰতি 3 দিন।

গুণমান এৰ জীবন

পৰা একটি ইনসুলিন পাম্প দেয় আপনি আরো নমনীয়তা সঙ্গে তোমাৰ দৈনিক রুটিন আপনি যখনই খেতে পাবেন আপনি চান এবং সহজেই ইনসুলিন দিতে পাবেন।

নমনীয়তা প্ৰতি সামঞ্জস্য কৰা

ইনসুলিনেৰ পৰিমাণ আপনি বিতৰণ কৰুন সহজে হতে পারে পাম্প নিয়ন্ত্ৰণ ব্যবহার করে সামঞ্জস্য করা হয় তাই আপনি করতে পারা করা পরিবর্তন নির্ভর করে চালু দ্য প্ৰকাৰ এৰ খাদ্য আপনি খাচ্ছেন এবং কতটা সক্রিয় তুমি হচ্ছে। পাম্প আরো প্ৰদান করতে পারে সুনির্দিষ্ট পৰিমাণ এৰ ইনসুলিন চেয়ে কলম ইনজেকশন, সহ খুব ছোট ডোজ

অৰ্জন উত্তম নিয়ন্ত্ৰণ এৰ তোমাৰ ডায়াবেটিস

সব এৰ দ্য উপরে সুবিধা মানে যদি আপনি ব্যবহার তোমাৰ ইনসুলিন পাম্প আমরা হব আপনি পারে ভালো নিয়ন্ত্ৰণ পান আপনাৰ ডায়াবেটিস তাই আপনাৰ স্বল্পমেয়াদী এবং দীৰ্ঘমেয়াদী স্বাস্থ্য উন্নত হবে।

হাইব্রিড বন্ধ লুপস

ডিভাইস যে এক সাথে কাজ কর গ্লুকোজ মাত্রা পরীক্ষা এবং বিতরণ ইনসুলিন (হাইব্রিড ক্লোজড লুপ)



ক হাইব্রিড বন্ধ লুপ (HCL) হয় ক পদ্ধতি যা জড়িত এক এর দ্য পাম্প কাজ একসাথে একটি CGM এর সাথে।

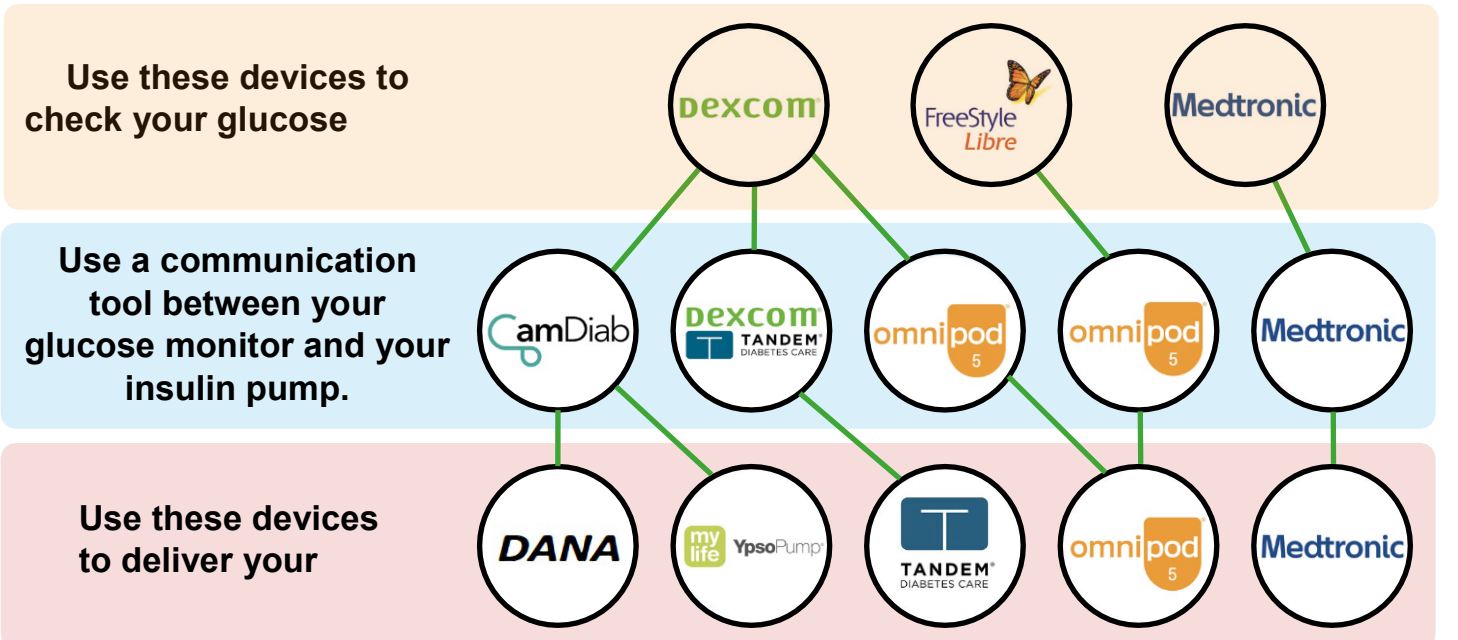
দ্য ইনসুলিন হয় বিতরণ করা ব্যবহার দ্য পাম্প এবং হয় নিয়ন্ত্রিত দ্বারা দ্য গ্লুকোজ স্তর তথ্য যে CGM থেকে পাঠানো হয়।

একটি অ্যালগরিদম হয় পছন্দ দ্য মস্তিষ্ক, যোগাযোগ মধ্যে দ্য পাম্প এবং দ্য সিজিএম এবং হয় চাবি সিস্টেম তৈরি করতে কাজ অ্যালগরিদম হয় অনুষ্ঠিত পাম্পের মধ্যে বা একটি ফোন অ্যাপে।

বেসাল (পটভূমি) ইনসুলিন হয় স্বয়ংক্রিয়ভাবে স্থায়ী প্রতি রাখা তোমার শিশু ভিতরে পরিসীমা, কিন্তু খাবারের জন্য কার্বোহাইড্রেট গ্রাম এখনও বোলাস ইনসুলিনের জন্য প্রবেশ করতে হবে।

না সব পাম্প এবং সিজিএম কাজ একসাথে, এই চিত্র দেখায় দ্য উপলব্ধ বিকল্প

ডিভাইসগুলি _



চাৰি সুবিধা এৰ হাইব্ৰিড বন্ধ লুপস

হিসাবে বৰ্ণিত উপৰে, ক হাইব্ৰিড বন্ধ লুপ পদ্ধতি হয় দ্য সংমিশ্ৰণ এৰ ক মিচিএম এৰং একাটি ইনসুলিন পাম্প একসাথে কাজকৰা. একাটি হাইব্ৰিড ক্লোজড লুপ সিস্টেম ব্যবহার করার সুবিধাগুলি তাই এৰ সংমিশ্ৰণ এৰ সুবিধা একাটি CGM এৰং একাটি ইনসুলিন পাম্প ব্যবহার করে।

সারসংক্ষেপ এৰ সুবিধা

কম আক্রমণাত্মক

আপনি ইচ্ছাশক্তি না দীৰ্ঘ প্রয়োজন প্রতি কাঁটা তোমার আঙুল প্রতি পাওয়া ক গ্লুকোজ পড়া বা দিতে আপনার ইনসুলিন সরবরাহ করার জন্য একাটি ইনজেকশন।

পরিবর্তে, আপনি ইচ্ছাশক্তি পরিধান ক সেন্সর যে চাহিদা পরিবর্তন শুধু ক দম্পতি এৰ বার প্রতি মাসে এৰং একাটি ইনসুলিন পাম্প যার প্রয়োজনে ক্যানুলা প্রতি কয়েক দিনে পরিবর্তন করা হয়।

লিমিটেড হস্তক্ষেপ প্রয়োজন থেকে রোগী

একদা আপনি আছে শিখেছি কিভাবে প্রতি ব্যবহার তোমার নির্বাচিত হাইব্ৰিড-বন্ধ লুপ পদ্ধতি সব আপনাকে করতে হবে:

- পরিবর্তন তোমার সেন্সর এৰং ক্যানুলাস হিসাবে প্রয়োজনীয় ব্যবহার নতুন চামড়া সাইট
- ইনপুট তোমার কার্বোহাইড্রেট গ্রাম আগে বিতরণ বলস ইনসুলিন
- তৈরি করুন নিশ্চিত আপনি নিয়মিত পুনঃমূল্যায়ন তোমার গ্লুকোজ এৰং ইনসুলিন তথ্য

উন্নত ফলাফল

আপনি ইচ্ছাশক্তি বিশ্বাস করা প্রয়োজন তোমার হাইব্ৰিড-বন্ধ লুপ সিস্টেম বেছে নিন এৰং অনুমতি দিন এটা সাথে কাজ করে আপনি পরিচালনা করতে তোমার ডায়াবেটিস একদা আপনি এটা বিশ্বাস করতে পারেন এৰং কাজ এৰ সাথে আপনি লক্ষ্য করবে ...

- কম হাইপোস
- কম হাইপার
- আরও সময় ভিতরে দ্য গ্লুকোজ লক্ষ্য পরিসীমা

- উত্তম HbA1c
- কম ঝুঁকি এর দীর্ঘ মেয়াদী স্বাস্থ্য শর্তাবলী
 - উন্নত গুণমান এর জীবন
- উত্তম ঘুম গুণমান

ডায়াবেটিস প্রযুক্তি কিছু জিনিস প্রতি মনে সম্পর্কিত

তোমার ডিভাইস হয় সর্বদা সংযুক্ত প্রতি আপনি (যদি না প্রয়োজনীয় প্রতি থাকা সরানো
গোসল/খেলাধুলার জন্য)

আপনি পারে না শুধু "সেট এটা এবং ভুলে যাও এটা" - হাইব্রিড-বন্ধ loops এখনও
প্রয়োজন আপনি আপনার ফ্লকোজ মাত্রার সাথে কি ঘটছে তা নিরীক্ষণ করতে এবং
কোনটি তৈরি করতে পারেন
প্রয়োজনীয় সমন্বয় প্রতি তোমার ইনসুলিন বিতরণ আপনি অবশ্যই এখনও প্রবেশ করা গ্রাম সমস্ত
থাবার এবং স্ল্যাকসের জন্য কার্বোহাইড্রেট।

সেখানে হয় ক অনেক প্রতি শিখতে ভিতরে দ্য শুরু - এটা হয় না একটি রাতারাতি
সমাধান! আপনি হবে প্রয়োজন প্রতি শিখতে কিছু নতুন দক্ষতা এবং গ্রহণ করা সময় প্রতি
বোঝা তোমার নির্বাচিত ডিভাইস/গুলি।

আপনি ইচ্ছাশক্তি এখনও মাঝে মাঝে আছে প্রতি চেক তোমার ফ্লকোজ স্তর ব্যবহার ক
ফিঙ্গার প্রিক, যখন সেন্সর কম পড়ে বা লক্ষণগুলি আপনার পড়ার সাথে মেলে না।

আপনি ইচ্ছাশক্তি এখনও প্রয়োজন প্রতি ইনজেকশন তোমার ইনসুলিন যদি তোমার ইনসুলিন
পাম্প ব্যর্থ হয় বা কখনও কখনও যখন অসুস্থ বা হাইপার অবস্থায় আপনার ফ্লকোজের মাত্রা
কমাতে হবে।

তোমার স্বাস্থ্যসেবা দল ইচ্ছাশক্তি অফার সঠিক ডায়াবেটিস ডিভাইস/গুলি বেছে নেওয়ার বিষয়ে সহায়তা এবং
নির্দেশিকা আপনি এবং ইচ্ছাশক্তি নিশ্চিত করা আপনি হয় সম্পূর্ণরূপে আত্মবিশ্বাসী ভিতরে ব্যবহার তাদের তারা
ইচ্ছাশক্তি মনিটর এবং সমর্থন আপনি একটি শিশু/তরুণ প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে আপনার ডায়াবেটিস যাত্রা জুড়ে।

