



ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ।

ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਦਰਸਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਲੋਕ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ :

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ (HbA1c) ਬਿਹਤਰ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਪੱਧਰ (ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ) ਇੱਕ C YP ਨੂੰ ਦਿਲ, ਗੁਰਦੇ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸਮੇਤ ਘੱਟ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਗੁਣਵੱਤਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤਕਨੀਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਅਲਾਰਮ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਕਦੋਂ ਉੱਚਾ ਜਾਂ ਘੱਟ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕੋ।

ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਰਾਤ ਦੀ ਨੀਂਦ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਤਕਨੀਕੀ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨੂੰ ਅਲਾਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੀ ਹੈ।



Introduction

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਆਮ ਅਭਿਆਸ ਵਜੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਗਾਈਡ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋਗੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੀ ਲਾਭ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਸਮੱਗਰੀ

ਤਕਨਾਲੋਜੀ

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ

- ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ
- ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ
- ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ

- ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ
- ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ

- ਯੰਤਰ ਇਕੱਠੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਮਾਨੀਟਰ



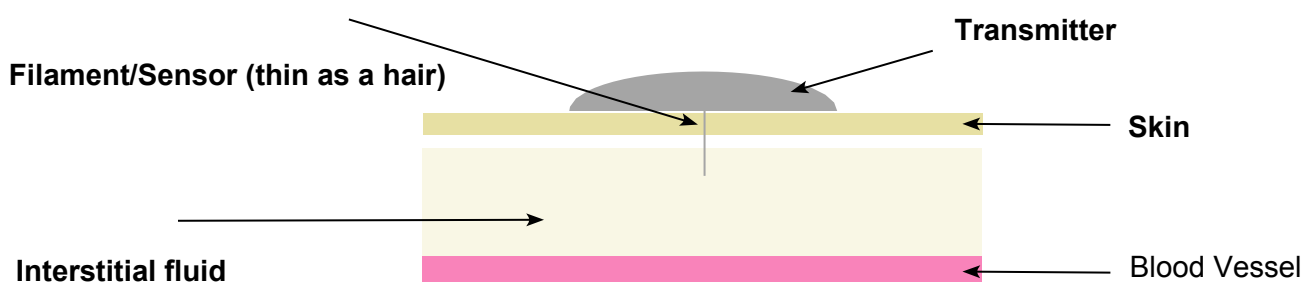
ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪ

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਤਰੀਕਾ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੀਟਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਉਂਗਲੀ ਚੁਭਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ।



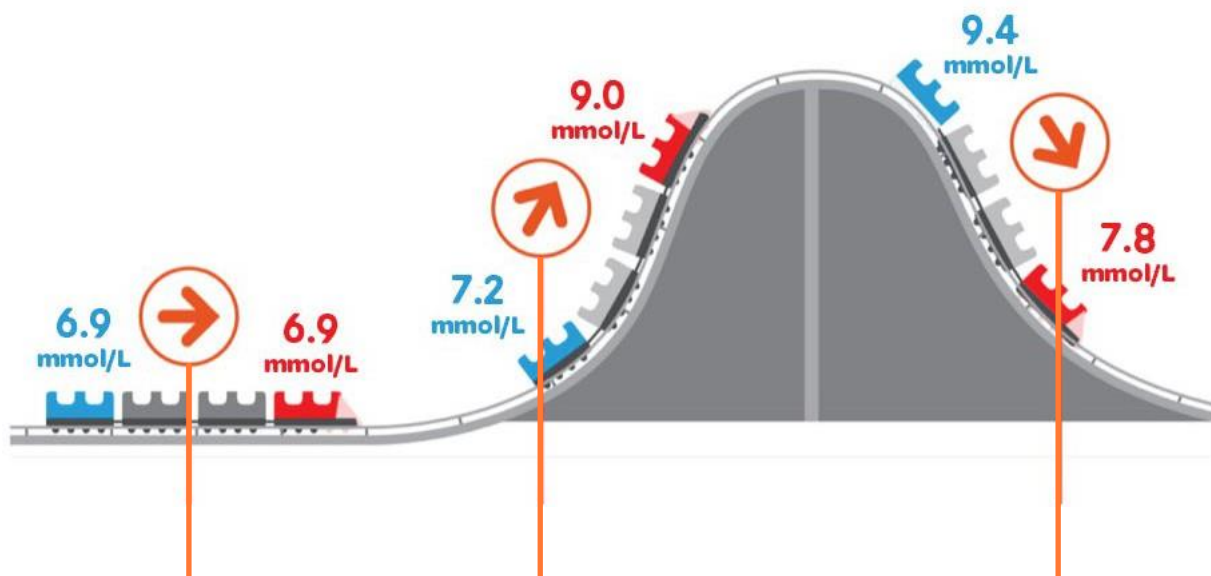
ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਵਰਤਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ 'ਬੈਕ-ਅੱਪ' ਵਜੋਂ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਉਪਰੋਕਤ ਫਿੰਗਰ ਪਰਿਕਰ ਦੇ ਉਲਟ, ਨਵੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ ਉਹ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਫਿਲਾਮੈਂਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਵਾਲਾਂ ਵਾਂਗ ਪਤਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਸੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹੇਠਾਂ ਇੰਟਰਸਟੀਸ਼ੀਅਲ ਤਰਲ ਤੋਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।



ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਂਸਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਦੇਣ ਲਈ ਇੰਟਰਸਟੀਸ਼ੀਅਲ ਤਰਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਰੀਡਿੰਗ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਅੰਤਰ ਨੂੰ 'ਲੈਗ ਟਾਈਮ' ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ 5 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਘਟ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਮੁੱਲ ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਮੁੱਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਵੇਗੀ।



ਜਦੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸਥਿਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਸਮਾਨ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲਾਲ ਟਰੇਨ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨੀਲੀ ਟਰੇਨ ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਯੰਤਰ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ (ਸੀਜੀਐਮ) ਅਤੇ ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ (iCGM) ਜੋ ਫਲੈਸ਼ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ - ਸੀ.ਜੀ.ਐਮ

ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਸੈਂਸਰ ਇੰਟਰਸਟੀਸ਼ੀਅਲ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੀ, ਜੇਬ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ/ਰੀਡਰ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਨੂੰ ਭੇਜਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੀਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸਥਿਰ ਹੈ, ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ। ਉੱਚ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰਾਂ ਲਈ ਅਲਾਰਮ ਸੈੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਅਲਾਰਮ ਸੈੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ ਕਿ ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ:



ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿੰਨ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਬਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

1. ਸੈਂਸਰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਡਿਵਾਈਸ



2. ਸੈਂਸਰ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਮੀਟਰ - ਸੈਂਸਰ ਨੂੰ ਹਰ 7-10 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਮੀਟਰ ਦਾ ਜੀਵਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨਾਲ ਬਦਲਦੀ ਹੈ



3. ਰੀਡਰ (ਜਾਂ ਫੋਨ) - ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ



ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਲਗਾਤਾਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ - iCGM ਜਾਂ ਫਲੈਸ਼

ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਸੈਂਸਰ ਇੰਟਰਸਟੀਸ਼ੀਅਲ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੀਡਰ ਜਾਂ ਫੋਨ ਨਾਲ ਸਕੈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾਏਗਾ। ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਤੀਰ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਧਰ ਸਥਿਰ ਹਨ, ਉੱਪਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ 8 ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਡੇਟਾ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉੱਚ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਘੱਟ ਰੀਡਿੰਗ ਲਈ ਅਲਾਰਮ ਸੈੱਟ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।



iCGM ਕੋਲ CGMs ਵਾਂਗ ਹੀ ਇੱਕ ਸੰਮਿਲਨ ਯੰਤਰ, ਸੈਂਸਰ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਮੀਟਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਰੀਡਰ (ਜਾਂ ਫੋਨ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

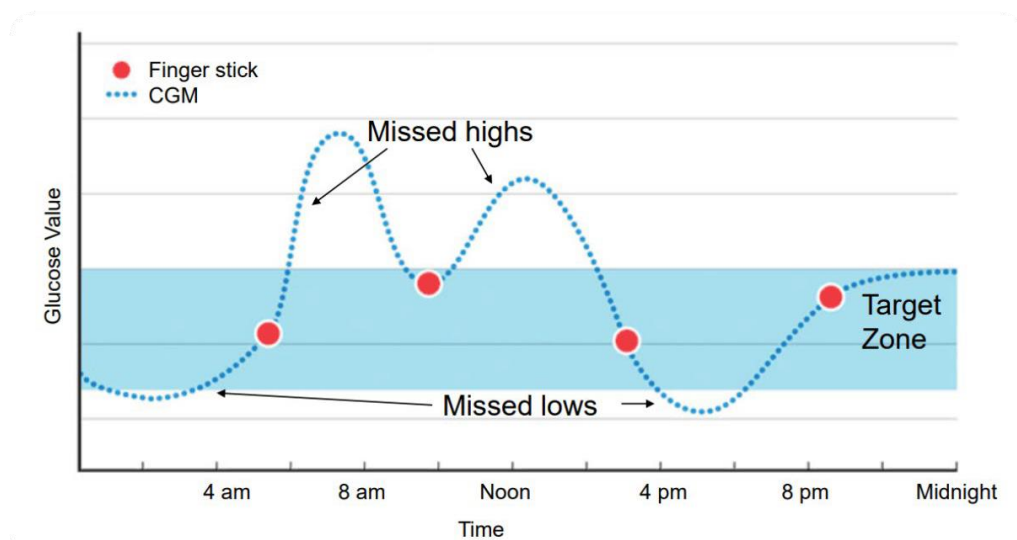
CGM ਅਤੇ iCGM ਵਿਚਕਾਰ ਮੁੱਖ ਅੰਤਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ CGM ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਕੀਤੇ ਪਾਠਕ ਜਾਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, । iCGM ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਇੱਕ ਰੀਡਰ ਜਾਂ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕੈਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਨੁਕੂਲ ਫੋਨ ਯੰਤਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਨਿਰੰਤਰ ਅਤੇ ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਲਾਭ

1. ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨਾਲ ਹਰ ਸਮੇਂ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਨੂੰ ਦੇਖੋ:

- ਗ੍ਰਾਫ ਦੇ ਪਾਰ ਨੀਲਾ ਬੈਂਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਲਈ ਟੀਚਾ ਖੇਤਰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਲਾਲ ਬਿੰਦੀਆਂ ਉਂਗਲ ਦੀ ਚੁਭਣ ਨਾਲ 4 ਗਲੂਕੋਜ਼ ਜਾਂਚਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ
- ਨੀਲੀ ਬਿੰਦੀ ਵਾਲੀ ਲਾਈਨ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ CGMs ਜਾਂ iCGMs ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਫ ਉਂਗਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਇਹ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਸ ਪਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਕਿ ਬਾਕੀ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ CGMs ਜਾਂ iCGMs ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਰ ਸਮੇਂ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ

ਉੱਚੀਆਂ ਅਤੇ ਨੀਵੇਂ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਛੱਡੋਗੇ।

2. ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ

ਬੱਚੇ/ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਅਲਾਰਮ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਯੰਤਰ 'ਤੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ), ਇਹ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੈ ਕਿ ਉੱਚ ਅਤੇ ਨੀਵੇਂ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਭੁਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ।

3. ਉਂਗਲੀ ਤੇ ਸੂਈ ਚੁਭਉਣਾ ਘੱਟ ਹੋਣਾ

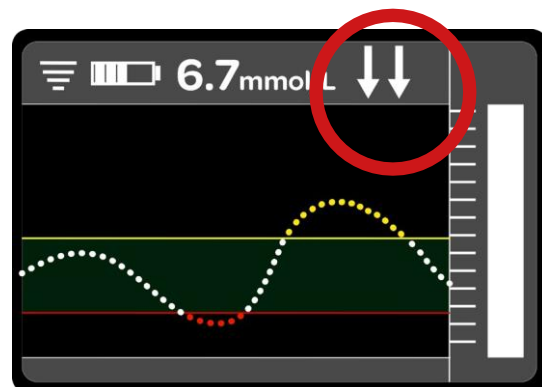
CGMs ਅਤੇ iCGMs 'ਤੇ ਨਿਯਮਤ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਂਗਲਾਂ ਦੀ ਚੁਭਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇੱਕ ਉਂਗਲੀ ਚੁਭਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਿਰਫ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਸੈਂਸਰ ਰੀਡਿੰਗ ਕਿਸੇ ਉੱਚ ਜਾਂ ਘੱਟ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਹੈ। ਨਿਯਮਤ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਚੁਭਣ ਦੀ ਅਸੁਵਿਧਾ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 7-14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

4. ਜਾਣੋ ਕਿ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਰੀਡਰ/ਫੋਨ 'ਤੇ ਤੀਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨੰਬਰ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਹ ਦੇਖਿਆ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਕਰੋਗੇ?

5. ਪੈਟਰਨ ਅਤੇ ਰੁਝਾਨ ਦੇਖੋ

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਗੇ ਕਿ ਭੋਜਨ, ਗਤੀਯੋਗ, ਮੌਸਮ, ਜਾਂ ਤਣਾਅ ਰਗੀਆਂ ਖੁੱਖਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਗੇ ਕਿ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਉਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ



ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਕਰਣ

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਰਵਾਇਤੀ ਤਰੀਕਾ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਚਰਬੀ (ਉਪ-ਚਮੜੀ) ਦੀ ਪਰਤ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ-ਐਕਟਿੰਗ (ਬੇਸਲ) ਅਤੇ ਸ਼ਾਰਟ-ਐਕਟਿੰਗ (ਬੋਲਸ) ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਸੂਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ...



ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਉਹ ਯੰਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ 1978 ਤੋਂ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਾਜ਼ੇ-ਸਾਮਾਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਤੱਕ ਵਿਕਸਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ...



ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ

1. ਬੇਸਲ ਇਨਸੁਲਿਨ (ਕਈ ਵਾਰ ਬੈਕਗ੍ਰਾਊਂਡ ਇਨਸੁਲਿਨ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

ਬੇਸਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਉਹ ਇਨਸੁਲਿਨ ਹੈ ਜੋ ਦਿਨ ਭਰ ਨਿਰੰਤਰ ਵਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾ ਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ 12-24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੰਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੇਸਲ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਪੰਪ ਨੂੰ ਦਿਨ ਭਰ ਲਗਾਤਾਰ ਥੋੜੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਬੇਸਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਆਦਿ ਦੌਰਾਨ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਾਤਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਉਂਕਿ ਬੈਕਗ੍ਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਇਨਸੁਲਿਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਪੰਪਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸਮੇਂ ਤੇ ਡਿਸਕਨੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

1. ਨਹਾਉਣ ਵੇਲੇ
2. ਤੈਰਾਕੀ ਵੇਲੇ
3. ਖੇਡਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ (2 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਲਈ ਡਿਸਕਨੈਕਟ ਹੋ, ਤਾਂ ਉੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਕੀਟੋਨਸ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

2. ਬੇਲਸ ਇਨਸੁਲਿਨ

ਬੇਲਸ ਇਨਸੁਲਿਨ, ਭੋਜਨ, ਸਨੈਕਸ ਅਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸੁਧਾਰਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਤੇਜ਼-ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਟੀਚੇ ਦੀ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਪੈਨ ਨਾਲ ਤੇਜ਼-ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਪੰਪ ਖਾਧੇ ਗਏ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਦੇ ਗ੍ਰਾਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਮੁੱਲਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਪ ਜਾਂ ਹੈਂਡਸੈੱਟ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਦੇ ਗ੍ਰਾਮ ਦਾਖਲ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਮੁੱਲ ਵੀ ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਪ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਕੈਨੂਲਾ ਰਾਹੀਂ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਪੰਪ ਦੀ ਕਿਸਮਾਂ

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ :

- 1) ਟਿਊਬਡ/ਟੀਥਰਡ ਪੰਪ
- 2) ਟਿਊਬ ਰਹਿਤ/ਪੈਚ ਪੰਪ ਜਾਂ ਪੇਡ

ਟਿਊਬਡ/ਟੀਥਰਡ ਪੰਪ

ਇੱਕ ਟਿਊਬਡ/ਟੀਥਰਡ ਪੰਪ ਨਾਲ, ਇਨਸੁਲਿਨ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਪੰਪ ਯੰਤਰ ਤੋਂ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਕਲਿੱਪ ਜਾਂ ਪੰਪ ਪਾਊਚ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਹੇਠਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇਖੋ)। ਇਨਸੁਲਿਨ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਕੈਨੂਲਾ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਚਮੜੀ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਹੇਠਾਂ ਬੈਠਦਾ ਹੈ।



ਉਹ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਪੰਪ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਬਟਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਨੂਲਾ ਨੂੰ ਹਰ 2-3 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਬਦਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਟਿਊਬਡ/ਟੀਥਰਡ ਪੰਪ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਭਾਗ ਹੋਣਗੇ:

1.

ਕੈਨੂਲਾ ਸੰਮਿਲਨ ਡਿਵਾਈਸ



2.

ਕੈਨੂਲਾ ਅਤੇ ਟਿਊਬ



3.

ਪੰਪ (ਇਨਸੁਲਿਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ)



ਟਿਊਬ ਰਹਿਤ/ਪੈਚ ਪੰਪ ਅਤੇ ਪੇਡ

ਇੱਕ ਟਿਊਬਲੈੱਸ/ਪੈਚ ਪੰਪ ਜਾਂ ਪੇਡ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਨਸੁਲਿਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਪੇਡ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਕੈਨੂਲਾ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਇੱਕ ਹੈਂਡਰੈਲਡ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਲੂਟੂਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਪੇਡ ਨਾਲ ਜੁੜਦਾ ਹੈ। ਪੇਡ ਨੂੰ ਹਰ 2-3 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਟਿਊਬ ਰਹਿਤ/ਪੈਚ ਪੰਪ ਜਾਂ ਪੇਡ ਵਿੱਚ ਦੋ ਮੁੱਖ ਭਾਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

1. ਟਿਊਬ ਰਹਿਤ/ਪੈਚ ਪੰਪ (ਇਨਸੁਲਿਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ)
2. ਹੈਂਡਸੈੱਟ (ਇਨਸੁਲਿਨ ਡਿਲੀਵਰੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ)

ਟਿਊਬਲੈੱਸ/ਪੈਚ ਪੰਪ ਖੇਡਣ, ਤੈਰਾਕੀ, ਸ਼ਾਵਰਿੰਗ ਅਤੇ ਨਹਾਉਣ ਵੇਲੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਫਾਇਦੇ

ਕੋਈ ਟੀਕੇ ਨਹੀਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਬੇਸਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਅਤੇ ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਸਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਭਗ ਹਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪੰਪ ਤੋਂ ਇੱਕ ਕੈਨੂਲਾ ਪਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।

ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਲਚਕਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਜਦੋਂ ਚਾਹੋ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਲਈ ਲਚਕਤਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਪੰਪ ਨਿਯੰਤਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋ, ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਦਲਾਅ ਕਰ ਸਕੋ। ਪੰਪ ਪੈਨ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਟੀਕ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਬਿਹਤਰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ 'ਤੇ ਬਿਹਤਰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ

ਉਪਕਰਣ ਜੋ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪਸ)



ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ (HCL) ਇੱਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ CGM ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੰਪਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਦੀ ਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ CGM ਤੋਂ ਭੇਜੀ ਗਈ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪੱਧਰ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਜੋ ਪੰਪ ਅਤੇ CGM ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪੰਪ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਫੋਨ ਐਪ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੋਸਲ (ਬੈਕਗ੍ਰਾਊਂਡ) ਇਨਸੁਲਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁੱਚੇ ਦੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਭੁੱਜਨ ਲਈ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਗ੍ਰਾਮ ਅਜੇ ਵੀ ਬੋਲਸ ਇਨਸੁਲਿਨ ਲਈ ਦਾਖਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

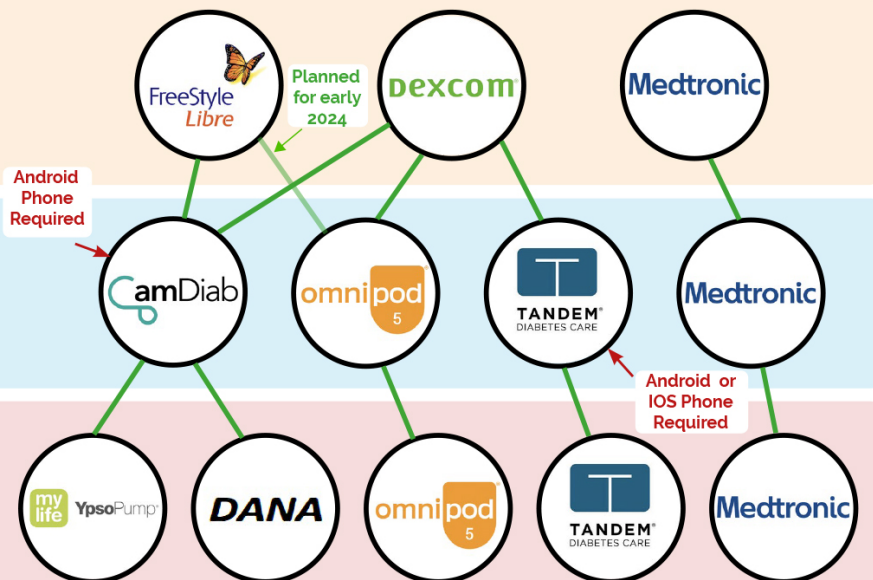
ਸਾਰੇ ਪੰਪ ਅਤੇ CGM ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਇਹ ਚਿੱਤਰ ਉਪਲਬਧ ਵਿਕਲਪ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਯੰਤਰ -

Use these devices to check your glucose levels.

Use a communication tool between your glucose monitor and your insulin pump.

Use these devices to deliver your insulin.



These can be used on their own or as part of a complete system (Hybrid Closed Loop)

1.

Check your glucose levels.

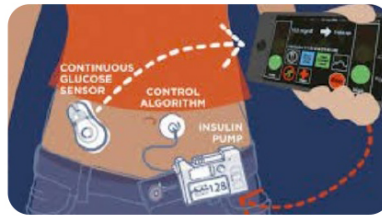
Continuous and Flash
Glucose Monitors



2.

If you want, your technology can talk to each other, but for this you will need a

**Communication tool
(algorithm)**



Number 1 and Number 3 can
communicate with each other using
Number 2.

**This creates a
hybrid closed loop.**

3.

Deliver your insulin

Insulin Pumps



ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਦੇ ਮੁੱਖ ਫਾਇਦੇ

ਜਿਵੇਂ ਉੱਪਰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ ਇੱਕ CGM ਅਤੇ ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੈ ਜੋ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ CGM ਅਤੇ ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹਨ।

ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ

ਘੱਟ ਹਮਲਾਵਰ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਉਂਗਲੀ ਨੂੰ ਚੁਭਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ।

ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੈਂਸਰ ਪਾਓਗੇ ਜਿਸਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਵਾਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਰ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੂਲਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮਰੀਜ਼ ਤੋਂ ਸੀਮਤ ਦਖਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ-ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਨਵੀਆਂ ਸਕਿਨ ਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣੇ ਸੈਂਸਰ ਅਤੇ ਕੈਨੂਲਾ ਬਦਲੋ।
- ਬੋਲਸ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਗ੍ਰਾਮ ਨੂੰ ਇਨਪੁਟ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਡੇਟਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਸੁਧਰੇ ਨਤੀਜੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ-ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖੋਗੇ ...

- ਘੱਟ ਹਾਈਪੋਸ
- ਹੋਰ ਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਟੀਚਾ ਸੀਮਾ
- ਘੱਟ ਹਾਈਪਰਸ

- ਬਿਹਤਰ HbA1c
- ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ
- ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਸਿਹਤ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਘੱਟ ਖਤਰਾ
- ਬਿਹਤਰ ਨੀਂਦ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਤਕਨਾਲੋਜੀ

ਸੋਚਣ ਲਈ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਨਹਾਉਣਾ ਸ਼ਾਵਰਿੰਗ/ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ)

ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ "ਇਸ ਨੂੰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਓ" ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ - ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ-ਬੰਦ ਲੂਪਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਡਿਲੀਵਰੀ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮਾਯੋਜਨ ਕਰਨਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਸਾਰੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਲਈ ਗ੍ਰਾਮ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ - ਇਹ ਰਾਤੋ-ਰਾਤ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਨਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਚੁਣੀ ਹੋਈ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਫਿੰਗਰ ਪ੍ਰਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ, ਜਦੋਂ ਸੈਂਸਰ ਘੱਟ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਤੁਹਾਡੀ ਰੀਡਿੰਗ ਨਾਲ ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਫੇਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਜਾਂ ਹਾਈਪਰ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਯੰਤਰ ਚੁਣਨ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਇੱਕ ਬੱਚੇ/ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ।

